

개인·그룹 멘토링 가이드북

1

멘토링이란?

03

2

K-클럽 멘토링 안내

05

3

개인 멘토링

08

4

그룹 멘토링

46

1

멘토링이란?

MEN

TO

RING

1

멘토링이란?

**멘토링** Mentoring

과학기술 및 커리어 코칭 분야의 역량과 네트워크를 가진 멘토가 자신의 경험과 지식을 필요로 하는 멘티에게 조언 및 피드백, 정서적인 지지를 제공하여 멘티의 경력개발을 돕는 프로그램

**멘토** Mentor

다양한 경험과 전문성을 갖춘 과학기술인 및 커리어 코치로, 멘티의 성장과 변화를 돕기 위해 자신의 경험과 노하우, 의견을 기꺼이 공유하며 성장하려는 사람

**멘티** Mentee

경력방향을 고민하는 (예비)과학기술인으로, 멘토의 도움으로 자신의 경력개발 비전을 수립하고, 실천에 옮김으로써 개인적인 역량 개발에 힘쓰는 사람

** 멘토링의 어원

고대 그리스 이타이카 왕국의 왕인 오디세우스가 트로이 전쟁을 떠나며 친구인 멘토에게 자신의 아들인 텔레마코스를 보살펴 달라고 말했다. 멘토는 오디세우스가 돌아오기까지 텔레마코스의 친구, 선생, 상담자, 때로는 아버지가 되어 잘 돌보아주었으며 그의 가르침 덕에 훌륭하게 성장했다. 그 이후 멘토(Mentor)는 한 사람의 인생을 이끌어주는 조력자의 의미로, 멘티(Mentee)는 멘토의 보살핌과 가르침을 받는 호칭으로 사용되었다.

2

K-클럽 멘토링
안내MEN
TO
RING

2

K-클럽 멘토링 안내

2021년 멘토링 운영현황

● 개인 멘토링

- 실적 : 연간 120건 이상 진행
- 내용 : 진로고민(취업준비, 대학원 진학) > 창업준비 > 전문성 개발 > 경력전환 순

● 그룹 멘토링

- 실적 : 연간 20회 개최(69개 대학, 329명 참여)
- 내용 : 기업 현직자(구글, Microsoft, GC녹십자 등) 커리어 세미나, 커리어 설계 워크숍 등

● K-클럽 멘토단

- 국내 및 해외 산업계, 학계, 연구계 전문가 125명으로 구성(해외멘토 12명)

● 멘토링 분야

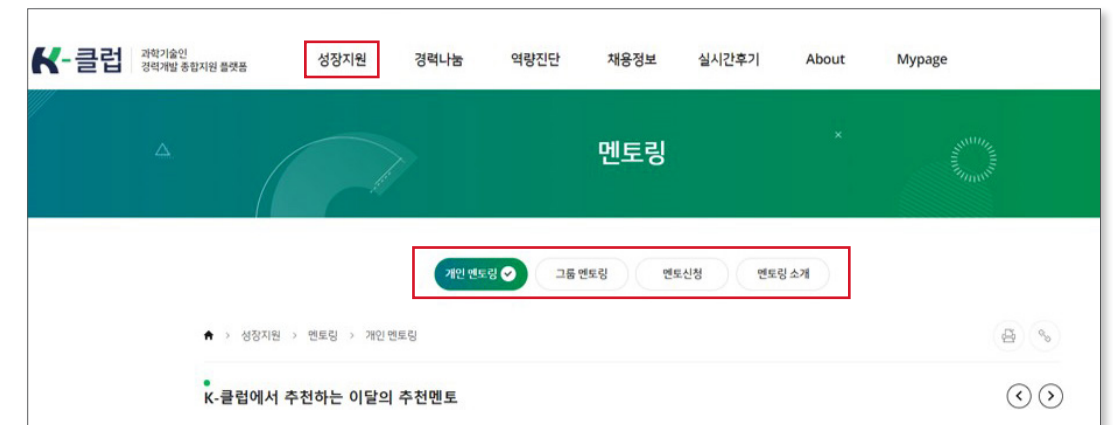
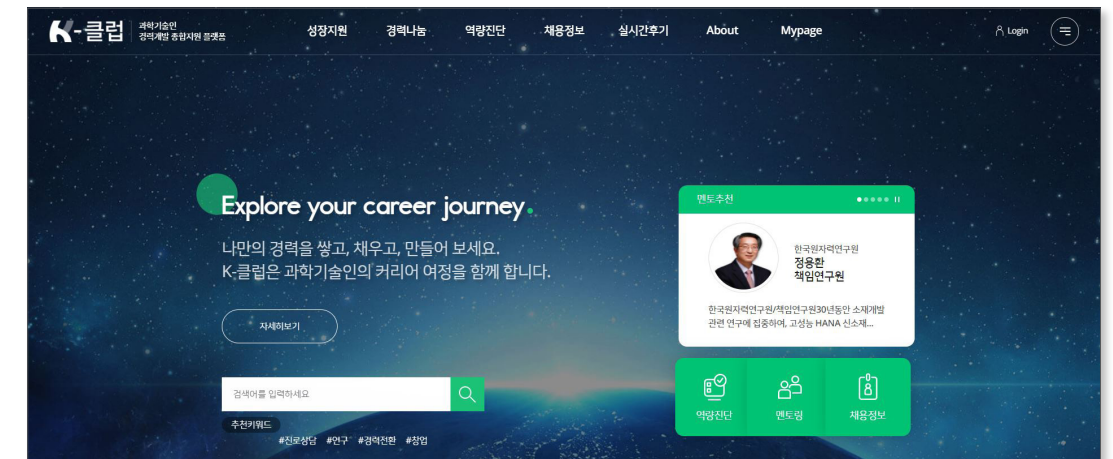
- 이공계 전공 분야별 특화 멘토링 제공

내용	전공		
진로상담, 대학원진학/유학	생명공학	정보통신	물리학
연구 전문성 향상	신소재	기계	의료 빅데이터
경력전환 등	항공우주	사이버보안	기술창업 등

K-클럽 멘토링은 '개인 멘토링'과 '그룹 멘토링'으로 진행됩니다.

- 관련메뉴 : [K-클럽](#) → [성장지원](#) → [멘토링](#) → [개인 멘토링, 그룹 멘토링](#)

[K-클럽 주소](https://k-club.kird.re.kr/) <https://k-club.kird.re.kr/>



● 멘토링 유형 및 방식

- 개인 멘토링 : 전문가 답글, SNS 라이브, 실시간 화상
- 그룹 멘토링 : 실시간 화상



3

개인 멘토링

MEN TO RING

3

개인 멘토링

K-클럽 개인 멘토링은 크게 3가지 서비스로 진행됩니다.

1

전문가 답글 멘토링

K-클럽 멘토링 게시판을 활용하여 멘티가 희망멘토에게 멘토링을 신청하면, 멘토가 멘티의 질문에 답글을 남겨 답변

2

SNS 라이브 멘토링

카카오톡 오픈 채팅방(비공개)을 활용하여, 멘토와 멘티 모두 가능한 일정에 1:1 채팅을 통해 상담

3

실시간 화상 멘토링

Zoom 등 화상 플랫폼을 활용하여, 멘토와 멘티 모두 가능한 일정에 실시간 화상으로 상담

K-클럽 개인 멘토링 이용자 안내사항

- 멘토링 횟수
 - 연간 4회까지 신청 가능
 - 멘토링 결과물 제출
 - 전문가 답글 : 별도 결과물 제출 없음
 - SNS 라이브, 실시간 화상 : 멘토링 활동보고서 제출
- ※ 멘토링 종료 후 참가자 전원 대상
'멘토링 만족도 설문조사' 실시

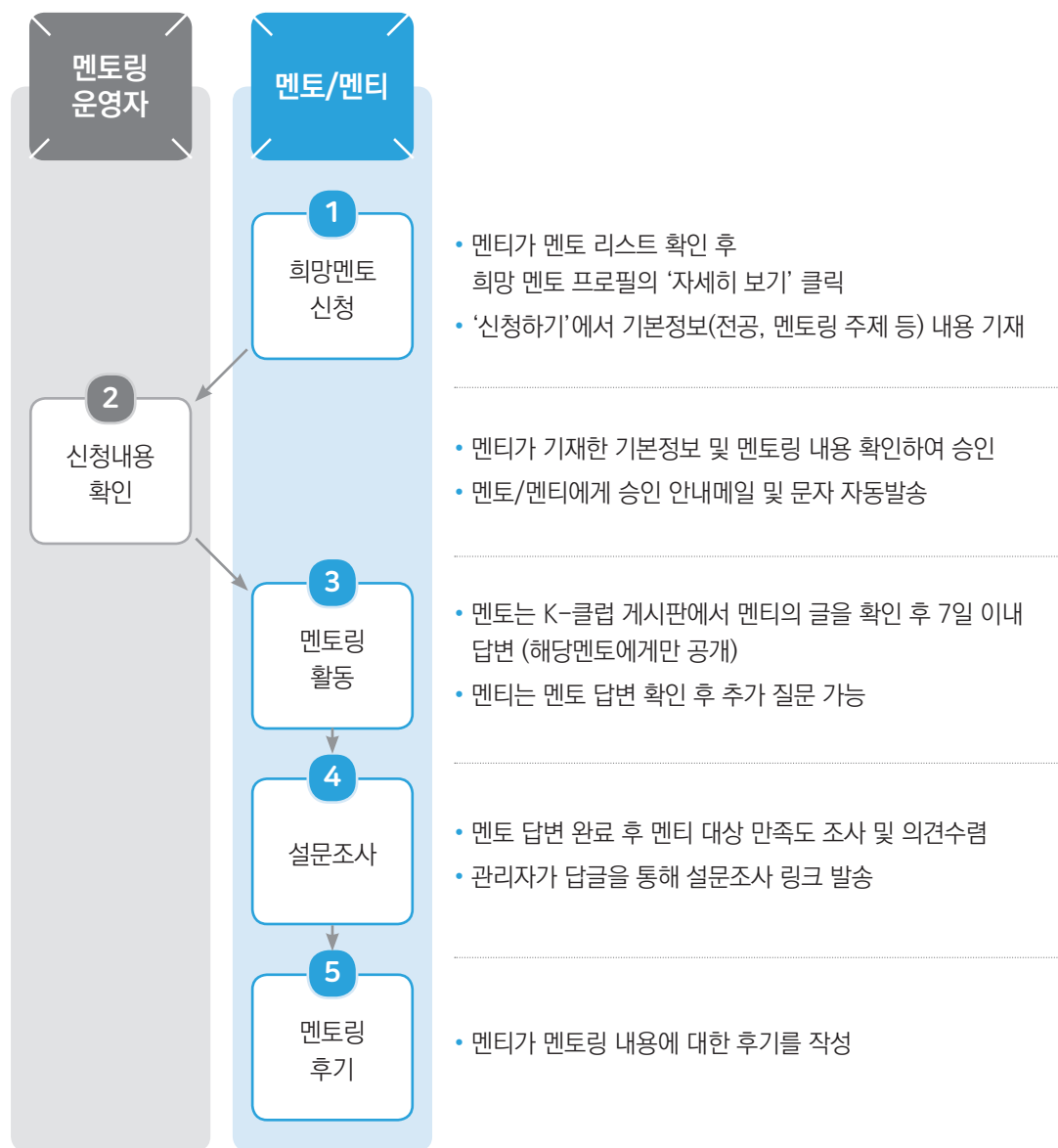




1. 전문가 답글 멘토링

● 전문가 답글 멘토링

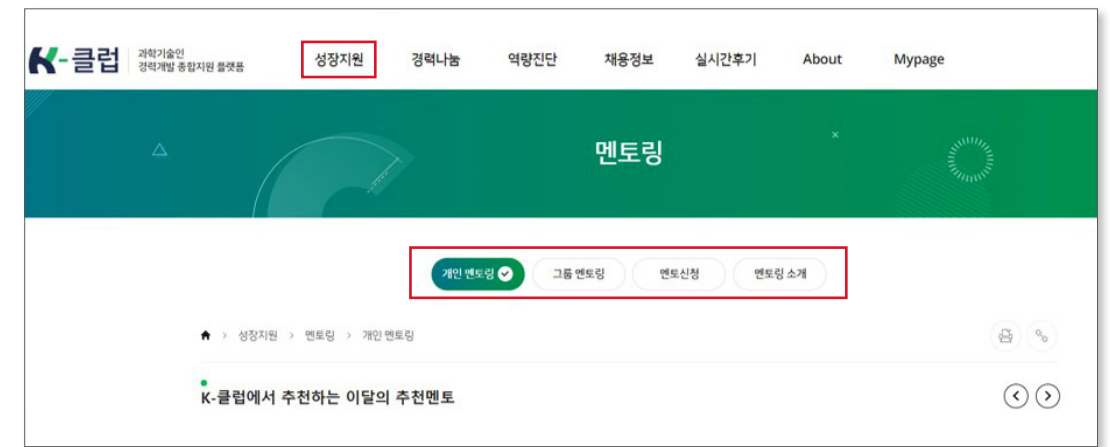
K-클럽 멘토링 게시판을 활용하여 멘티가 희망멘토에게 멘토링을 신청하면, 멘토가 멘티의 질문에 답글을 남겨 답변



전문가 답글 멘토링 프로세스 : K-클럽 플랫폼 접속

홈페이지에서 개인 멘토링을 클릭합니다.

- 관련메뉴 : [K-클럽](#) → [성장지원](#) → [멘토링](#) → [개인 멘토링](#)



전문가 답글 멘토링 프로세스 : 희망멘토 신청

1 희망멘토 신청

- 멘티가 멘토 리스트 확인 후 희망 멘토 프로필의 '자세히 보기' 클릭

멘토 선택방법

- 방법 1 : 검색창에 희망멘토 직접 입력
- 방법 2 : 상세검색 또는 해시태그 중 희망하는 키워드 선택

1 검색창에 '전체' 드롭다운 메뉴와 '검색어를 입력하세요' 입력창, '조회' 버튼, 'C' 새로고침 버튼이 표시되어 있습니다.

2 '어떤 멘토를 찾으시나요?' 상세검색 버튼이 표시되어 있습니다.

상세검색 필터: 전공분야, 수석/물리/천문/지리, 생명/화학/환경, 기계/금속, 재료/소재, 화학공학, 전기/전자, 컴퓨터/통신, 정밀/에너지, 건축, 토목/도시, 농업/수산, 의료, 간호, 약학, 지료/보건, 생활과학, 기타, 연구계, 산업계, 학계, 1~10년, 11~20년, 20년이상, 소속분야, 경력단계, 대학원생

2 해시태그 선택: #AI, #IT, #MOOC, #SW개발, #경력복귀, #경력전환, #과학글쓰기, #과학문화, #기술이전, #대학원생활, #대학원생활 및 직장적응, #리더십, #사업계획서 작성, #여성연구자, #역량강화, #연구개발전주기, #연구계획서 작성, #연구전문성, #우수주담사분야, #유학, #이직/전직, #정보보호, #직장적응, #진로상담(산업계), #진로상담(연구계), #진로상담(학계), #창업지원, #취업상담, #커리어 코칭, #커리어코칭, #프로젝트관리

1 희망멘토 신청

- '신청하기'에서 기본정보(전공, 멘토링 주제 등) 내용 기재

멘토소개

KT SAT/과장

인사팀에서 일하고 있는 멘토입니다. 취업준비를 어떻게 해야할지 모르겠나요? 전공과 상관 없는 커리어의 시작이 두려우신가요? 경험해 보지 못한 직장생활이 걱정되시나요? 솔직한 저의 경험을 전달드리겠습니다.

저는 대기과학을 전공하고, kt sat 인공위성 통신 전문회사에 다니고 있습니다. 이공계 공부를 했지만, 전공과 관계없는 통신분야로 일을 시작했습니다. 인공위성 관제 엔지니어로 4년간 일했고, 지금은 인사팀으로 부서를 이동하여 채용과 교육 업무를 담당하고 있습니다.

주요경력

- 대한민국 공군사관학교 기상 장교
- kt sat 인공위성 관제 엔지니어
- kt sat 인사팀 (채용, 교육)

논문실적 및 수상

- 과학문화전문인력 융합강연자 대상 (2019, 한국과학창의재단)

멘토링 후기

답변 감사합니다. 작성보다는 인성이 중요하다는 말이 확 와닿네요. 제 생각에 스펙은 이미 고쳐져 있어서 어떠한 방법이 있었기 때문에 그 외 인적성 등의 평가요소가 궁금했거든요. 말씀주신대로 직무관련 경험을 쌓는게 현재로서는 저에게 가장 필요할 것 같아요. 멘토링 도움 많이 뵈었습니다 감사합니다^^

답글 작성(1:1) **신청하기**

기본정보

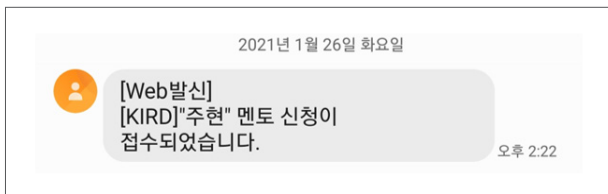
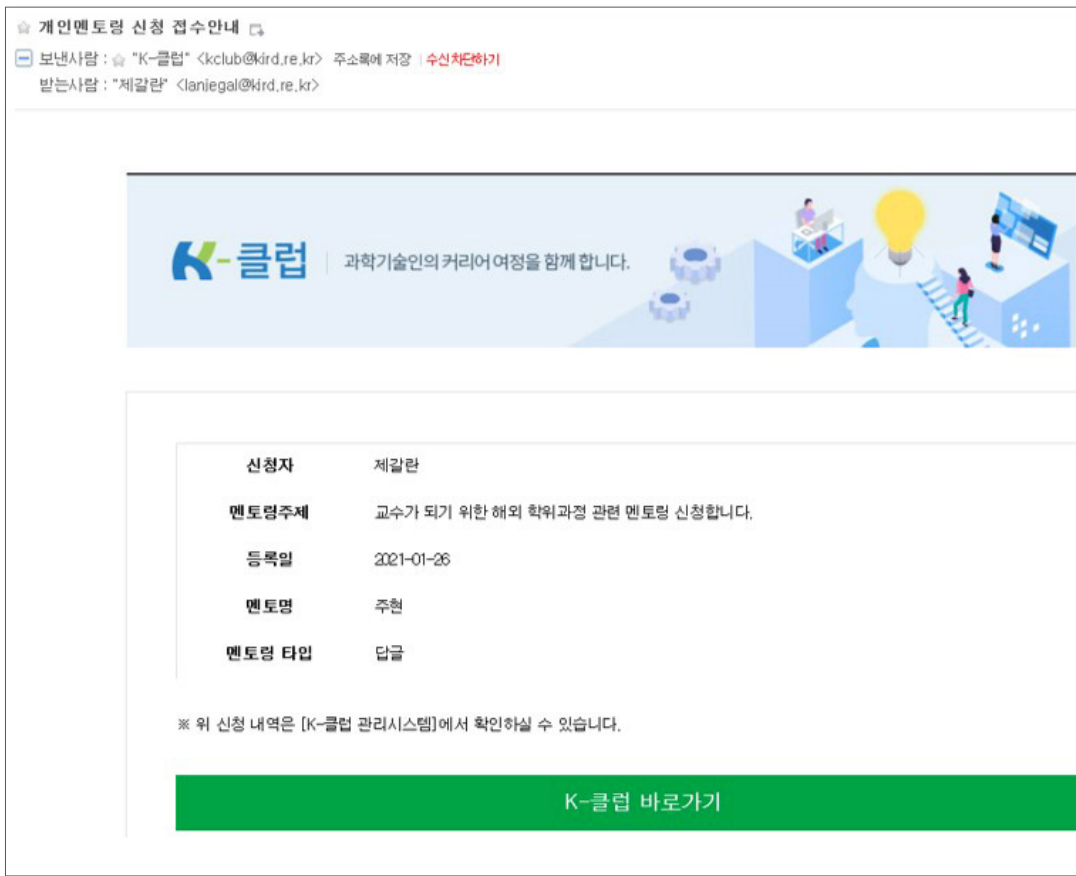
성명	계갈만
소속기관	국가과학기술인력개발원
멘토링 주제	교수가 되기 위한 해외 학위과정 관련 멘토링 신청합니다.
전공분류	생명/화학/환경
세부전공	생명공학
연령대	20대
최종학력	석사과정중
경력년수	0 ● 숫자만 입력하세요. 경력에 없는 경우 0을 입력하세요.
내용	저는 생명공학을 전공하고, 같은 학교에서 석사까지 공부하고 있습니다. 박사까지 졸업 후 교수가 되는 것을 목표로 하고 있습니다. 그런데 현실적으로 국내 대학의 교수가 되려면 해외 학위가 필요할 것 같는데 경제적인 사정 및 현실 상 가가 어려운 상황입니다. 만약 국내 박사를 하게 되면 현재의 학교에서 박사까지 마치는 것이 좋든지, 아니면 좀 더 상위 레벨의 학교로 진학하는 것이 좋든지 잘 모르겠습니다. 현재 지도교수님이나 협실 분위기는 좋아서 이대로 머무르고 싶기도 한데, 교수라는 목표를 이루기에는 무리가 있지 않을까 싶어서 고민이 됩니다.
멘토링 타입	<input checked="" type="radio"/> 답글 <input type="radio"/> SNS라이브 <input type="radio"/> 화상(1:1)
진단결과보고서	<input checked="" type="radio"/> 멘토와 공유 <input type="radio"/> 공유하지 않음
파일첨부	1번째 파일을 선택해주세요 파일선택

등록 **목록**

전문가 답글 멘토링 프로세스 : 신청내용 확인

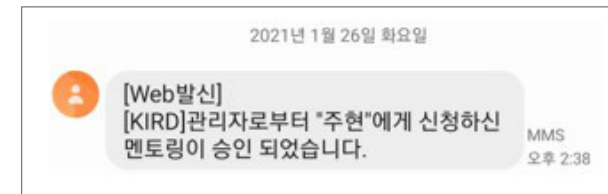
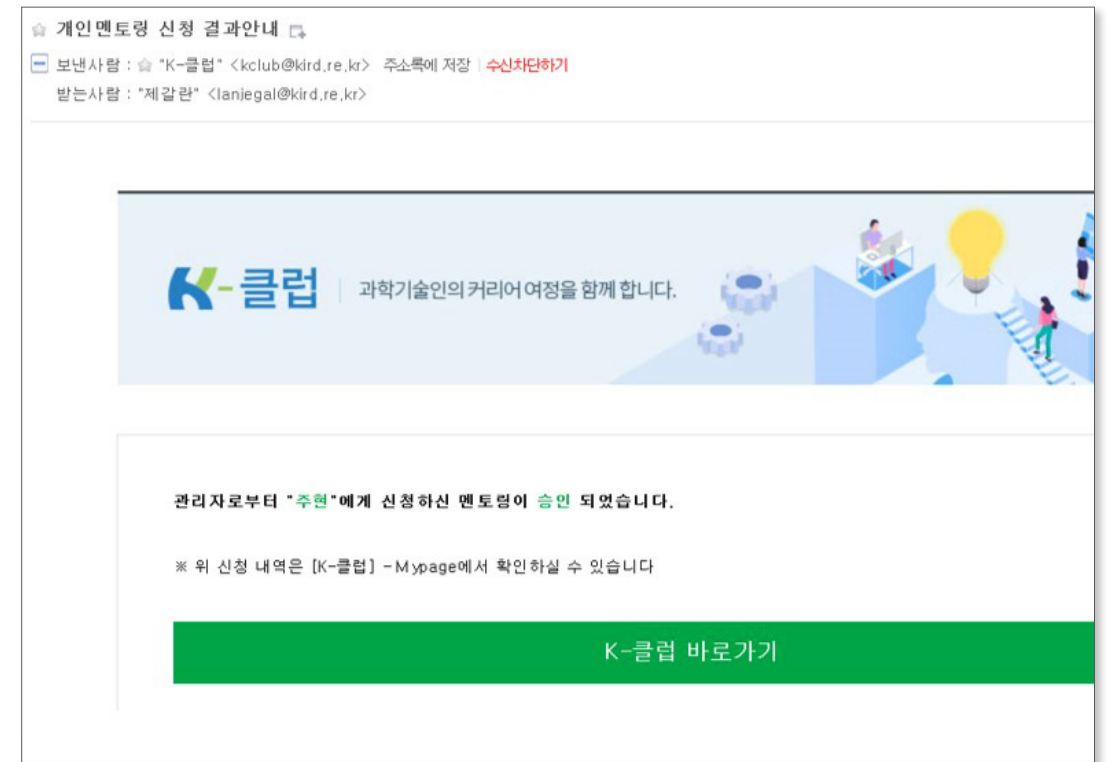
2 신청내용 확인

- 멘티가 멘토링 신청 등록 시 접수안내 메일, 문자 발송



2 신청내용 확인

- 멘티가 기재한 기본정보 및 멘토링 내용 확인하여 승인
- 멘티/멘토에게 승인 안내메일 및 문자 자동발송



전문가 답글 멘토링 프로세스 : **멘토링 활동**

3

멘토링 활동

- 멘토는 K-클럽 게시판에서 멘티의 글을 확인 후 7일 이내 답변 (해당멘토에게만 공개)

기본정보

성명	제갈란
소속기관	국가과학기술인력개발원
멘토링 주제	교수가 되기 위한 해외 학위과정 관련 멘토링 신청합니다.
전공분류	생명과학환경
세부전공	생명공학
연령대	20대
최종학력	석사과정중
경력년수	0년
내용	저는 생명공학을 전공하고, 같은 학교에서 석사까지 공부하고 있습니다. 박사까지 졸업 후 교수가 되는 것을 목표로 하고 있습니다. 그런데 현실적으로 국내 대학의 교수가 되려면 해외 학위가 필요할 것 같은데 경제적인 사정 및 현실 여건 상 가기 어려운 상황입니다. 만약 국내 박사를 하게되면 현재의 학교에서 박사까지 마치는 것이 좋은지, 아니면 좀 더 상위 레벨의 학교로 진학하는 것이 좋은지 잘 모르겠습니다. 현재 지도교수님이나 랍살 분위기는 좋아서 이대로 머무르고 싶기도 한데, 교수라는 목표를 이루기에는 우리가 있지 않을까 싶어서 고민이 됩니다.
멘토링 타입	답글
파일첨부	

답변작성

상태변경 대기 완료

답변

먼저 어려운 분야에서 깊고 고단한 과정을 헤내고 계시는 멘티님을 응원해드리고 싶습니다. 박사까지 생각하고, 교수라는 큰 목표를 가지신 것을 보니 생명공학에 대한 자부심이 느껴져서 기쁘군요. 우선 교수가 되고자 하시는 이유가 궁금합니다. 지속적인 연구를 원하는지, 아니면 학생이나 후배를 가르치시는 일에 관심이 있는지, 혹은 안정적인 직업으로 택하신 건지요. 자신이 생각하는 이유를 나열하시고, 우선순위를 매겨보십시오. 그런 다음 국내대학의 생명공학 전공을 두고 있는 학교와 세부 전공의 수를 구체적으로 파악해 보실 것을 추천 드립니다. 교수직을

수정 >
목록 >

3

멘토링 활동

- 멘티는 멘토 답변 확인 후 추가 질문 가능

답변내용

멘토명	주현
답변내용	<p>먼저 어려운 분야에서 깊고 고단한 과정을 헤내고 계시는 멘티님을 응원해드리고 싶습니다. 박사까지 생각하고, 교수라는 큰 목표를 가지신 것을 보니 생명공학에 대한 자부심이 느껴져서 기쁘군요.</p> <p>우선 교수가 되고자 하시는 이유가 궁금합니다. 지속적인 연구를 원하는지, 아니면 학생이나 후배를 가르치시는 일에 관심이 있는지, 혹은 안정적인 직업으로 택하신 건지요. 자신이 생각하는 이유를 나열하시고, 우선순위를 매겨보십시오.</p> <p>그런 다음 국내대학의 생명공학 전공을 두고 있는 학교와 세부 전공의 수를 구체적으로 파악해 보실 것을 추천 드립니다. 교수직을 영두해두는 대학의 조건과 지역, 규모, 연구 환경, 교수진의 특성을 보시고, 나의 우선순위에대로 꿈을 펼칠 수 있는 곳인지, 또 00년 이내의 임용 가능성을 보시기 바랍니다</p>

멘토 후기 작성 >

댓글

댓글이 없습니다.

감사합니다. 멘토님 추가로 궁금한 사항이 있어서 여쭙보고 합니다..

댓글작성



전문가 답글 멘토링 프로세스 : **설문조사**

4

설문조사

- 멘토의 답글 답변 완료 후 멘티의 의견 및 피드백
- 관리자가 답글을 통해 설문조사 링크 발송 → 설문참여

답변내용

멘토명	주현
답변내용	먼저 어려운 분야에서 깊고 고단한 과정을 해내고 계시는 멘티님을 응원해드리고 싶습니다. 박사까지 생각하고, 교수라는 큰 목표를 가지신 것을 보니 생명공학에 대한 자부심이 느껴져서 기쁘군요. 우선 교수가 되고자 하시는 이유가 궁금합니다. 지속적인 연구를 원하시는지, 아니면 학생이나 후배를 가르치시는 일에 관심이 있는지, 혹은 안정적인 직업으로 택하신 건지요. 자신이 생각하는 이유를 나열하시고, 우선순위를 매겨보십시오. 그런 다음 국내대학의 생명공학 전공을 두고 있는 학교와 세부 전공의 수를 구체적으로 파악해 보실 것을 추천 드립니다. 교수직을 염두해두는 대학의 조건과 지역, 규모, 연구 환경, 교수진의 특성을 보시고, 나의 우선순위에대로 꿈을 펼칠 수 있는 곳인지, 또 00년 이내의 임용 가능성을 보시기 바랍니다
관리자 답변내용	멘토링에 참여해주셔서 감사합니다. 아래 링크 들어가셔서 만족도 설문 진행 부탁드립니다. http://naver.me/GMRbPEVA

멘토 후기 작성 >

전문가 답글 멘토링 프로세스 : **멘토링 후기**

5

멘토링
후기

- 멘티가 멘토링 내용에 대한 후기를 작성

답변내용

멘토명	주현
답변내용	먼저 어려운 분야에서 깊고 고단한 과정을 해내고 계시는 멘티님을 응원해드리고 싶습니다. 박사까지 생각하고, 교수라는 큰 목표를 가지신 것을 보니 생명공학에 대한 자부심이 느껴져서 기쁘군요. 우선 교수가 되고자 하시는 이유가 궁금합니다. 지속적인 연구를 원하시는지, 아니면 학생이나 후배를 가르치시는 일에 관심이 있는지, 혹은 안정적인 직업으로 택하신 건지요. 자신이 생각하는 이유를 나열하시고, 우선순위를 매겨보십시오. 그런 다음 국내대학의 생명공학 전공을 두고 있는 학교와 세부 전공의 수를 구체적으로 파악해 보실 것을 추천 드립니다. 교수직을 염두해두는 대학의 조건과 지역, 규모, 연구 환경, 교수진의 특성을 보시고, 나의 우선순위에대로 꿈을 펼칠 수 있는 곳인지, 또 00년 이내의 임용 가능성을 보시기 바랍니다
관리자 답변내용	멘토링에 참여해주셔서 감사합니다. 아래 링크 들어가셔서 만족도 설문 진행 부탁드립니다. http://naver.me/GMRbPEVA

멘토 후기 작성 >





멘토용

전문가 답글 작성 가이드

전문가 답글은 아래 사항에 유의하여 답글을 작성하시기 바랍니다.

1. 멘티의 질문에서 원하는 멘토링의 범위를 파악합니다.

- ✓ 특정 분야의 정보를 원하는지
- ✓ 미래 경력 경로에 대한 가이드를 원하는지
- ✓ 멘토의 경험이 궁금한지
- ✓ 심리적인 지원, 격려의 메시지가 필요한지

2. 질문한 사람의 의도와 욕구를 파악하여 인정해줍니다.

예) '더 큰 목표를 향해 나아가려는 멘티님의 발전 의지를 칭찬합니다.
그러나 물어볼 데가 딱히 없어 답답하고, 조금해하시는 것 같군요'

3. 조언을 기술할 때는 평가하거나 단정적인 언어를 피하고, 중립적인 언어를 사용합니다.

예) '그 방법은 아무 소용이 없습니다.' (X)
'그 방법을 고민하시는 구체적인 이유가 궁금하군요.
선택에 따라 000를 얻을 수도 있고, 000 점이 힘들 수도 있습니다.'

4. 멘티가 스스로 탐색, 더 고민해볼 수 있는 내용을 작성합니다.

예) '추가적으로 이런 말씀을 드리고 싶군요.'
'00경력으로 멘티님이 궁극적으로 얻으려고 하는 것은 무엇인지 궁금합니다.'
'그 과정에서 가장 큰 걸림돌이 되는 것은 무엇이며, 어떻게 극복이 가능할까요?'

5. 유사 고민에 대한 멘토의 경험을 구체적으로 작성합니다.

성취한 결과물 뿐만 아니라 과정을 지나오면서 좋았던 점, 아쉬운 점, 힘들었던 점 등이 멘티에게 소중한 자원이 될 수 있습니다. 멘토님의 경험과 일치하지 않는다면, 주변의 사례나 전문가로서의 의견도 좋습니다.

6. 멘티가 참고할 수 있는 추가 정보를 제공합니다.

- 도서 및 논문, 연구자료
- 기사
- (학교 및 기관) 홈페이지
- 관련 과학기술인 인터뷰
- 기타 참고할 만한 웹사이트 등

전문가 답글 작성 예시

Q

저는 생명 공학을 전공하고 같은 학교에서 학사, 석사까지 공부해오고 있습니다. 박사 졸업 후에 교수가 되는 것을 목표로 하고 있습니다. 그런데 현실적으로 국내대학의 교수가 되려면 해외 학위가 필요할 것 같은데, 경제적인 사정이나 현실 여건 상 해외로 가기 어려운 상황입니다.

그리고 국내 박사를 하게 된다면 현재의 학교에서 박사까지 마치는 것이 좋을지, 아니면 좀 더 상위 레벨의 학교로 진학하는 것이 좋은 것인지 잘 모르겠습니다.

A

먼저 어려운 분야에서 길고 고단한 과정을 견뎌내고 계시는 멘티님을 응원해드리고 싶습니다. 박사까지 생각하고, 교수라는 큰 목표를 가지신 것을 보니 생명공학에 대한 자부심이 느껴져서 기쁘군요.

우선 교수가 되고자 하는 이유가 궁금합니다. 지속적인 연구를 원하는지, 아니면 학생이나 후배를 가르치시는 일에 관심이 있는지, 혹은 안정적인 직업으로서 택하신 건지요. 자신이 생각하는 이유를 나열해보시고, 우선순위를 매겨보십시오.

그런 다음 국내대학의 생명공학 전공을 두고 있는 학교와 세부 전공의 수를 구체적으로 파악해 보실 것을 추천 드립니다. 교수직을 염두해두는 대학의 조건과 지역, 규모, 연구 환경, 교수진의 특성을 보시고, 나의 우선순위대로 꿈을 펼칠 수 있는 곳인지, 또 00년 이내의 임용 가능성을 보시기 바랍니다.

(후략)

2. SNS 라이브 멘토링

● SNS 라이브 멘토링

카카오톡 오픈 채팅방(비공개)을 활용하여, 멘토와 멘티 모두 가능한 일정에 1:1 채팅을 통해 상담



SNS 라이브 멘토링 프로세스 : 희망멘토 신청

1

희망멘토 신청

- 멘티가 멘토 리스트 확인 후 희망 멘토 프로필의 '자세히 보기' 클릭

● 멘토 선택방법

방법 1 : 검색창에 희망멘토 직접 입력

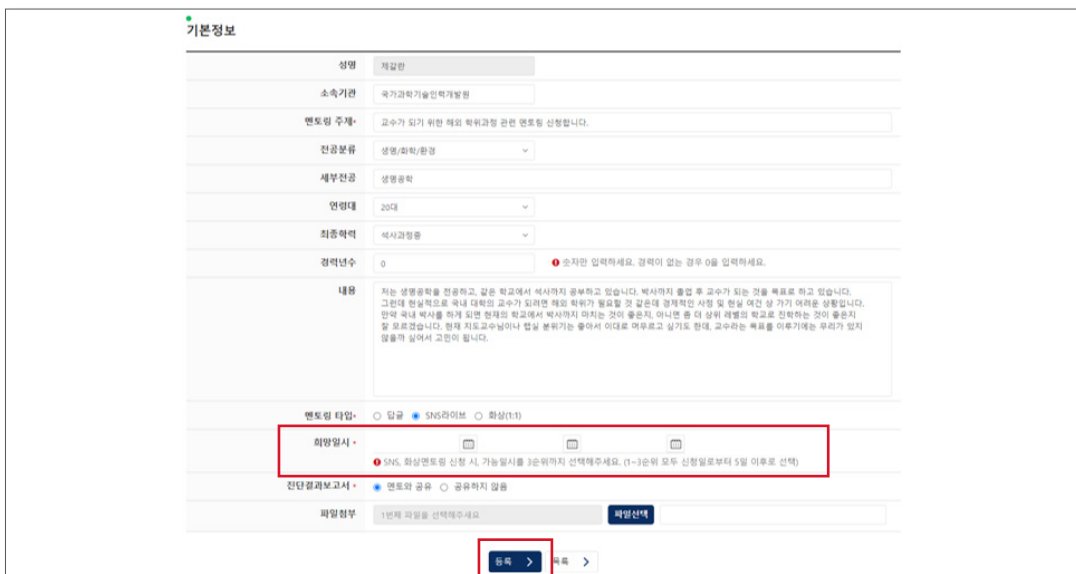
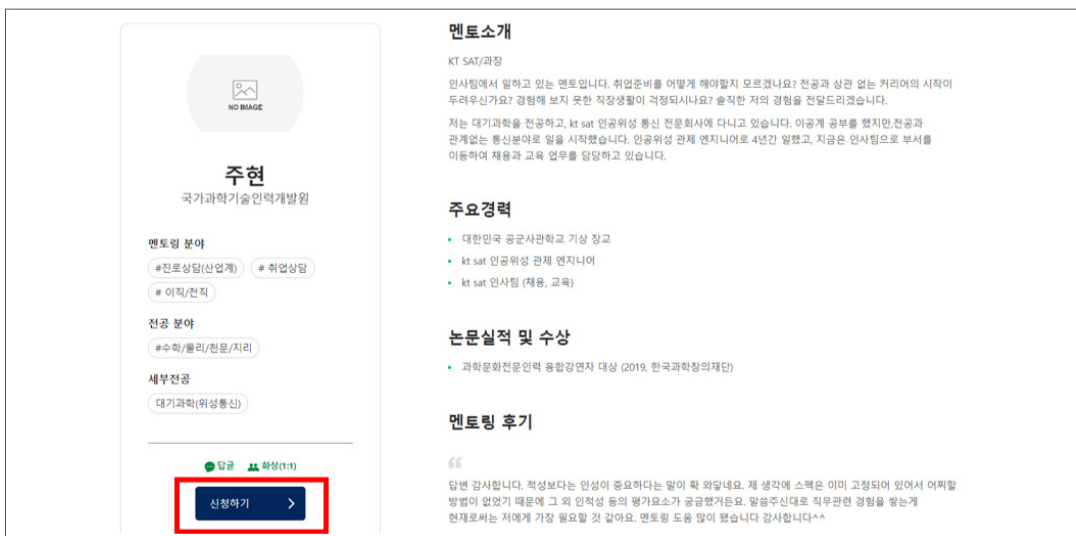
방법 2 : 상세검색 또는 해시태그 중 희망하는 키워드 선택



SNS 라이브 멘토링 프로세스 : 희망멘토 신청

1 희망멘토 신청

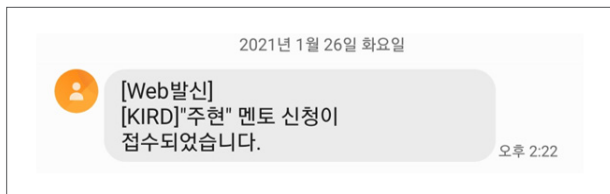
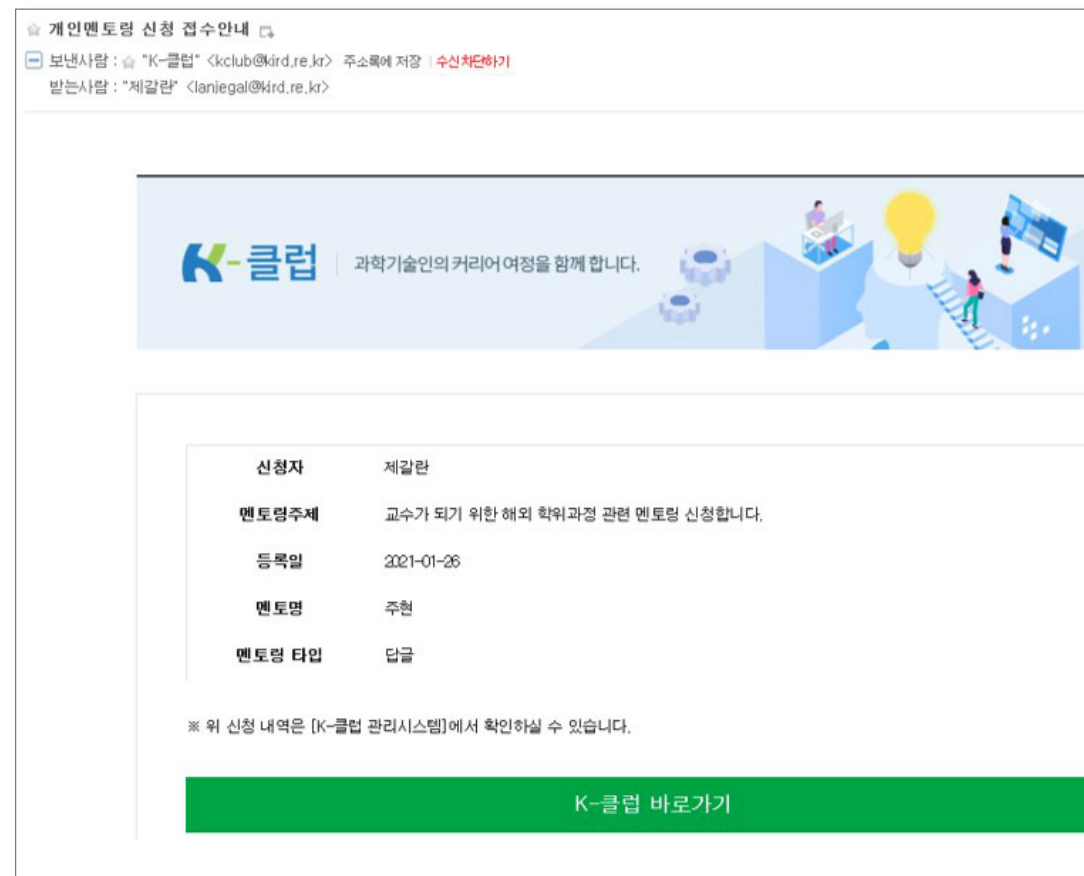
- '신청하기'에서 기본정보(전공, 멘토링 주제 등) 내용 기재
- 멘토링 희망일시 3개까지 선택 必



SNS 라이브 멘토링 프로세스 : 신청내용 확인

2 신청내용 확인

- 멘티가 멘토링 신청 등록 시 접수안내 메일, 문자 발송

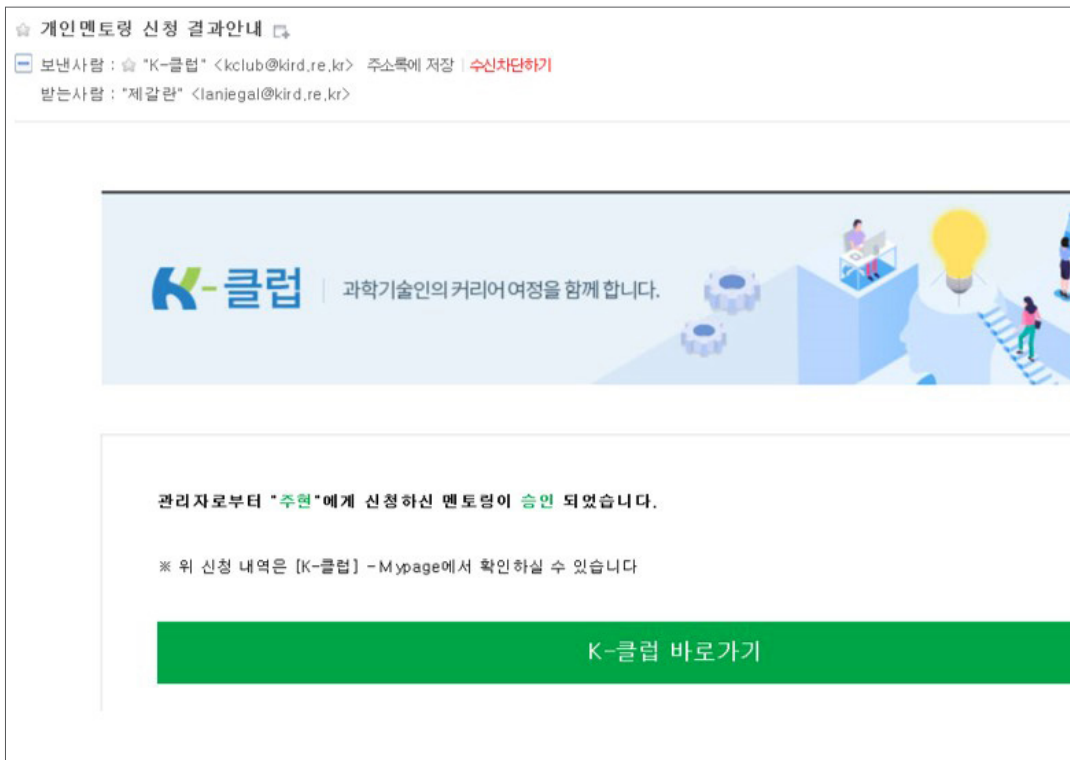


SNS 라이브 멘토링 프로세스 : 신청내용 확인

2

신청내용
확인

- 멘티가 기재한 기본정보 및 멘토링 내용 확인하여 승인
- 멘티/멘토에게 승인 안내메일 및 문자 자동발송



2021년 1월 26일 화요일



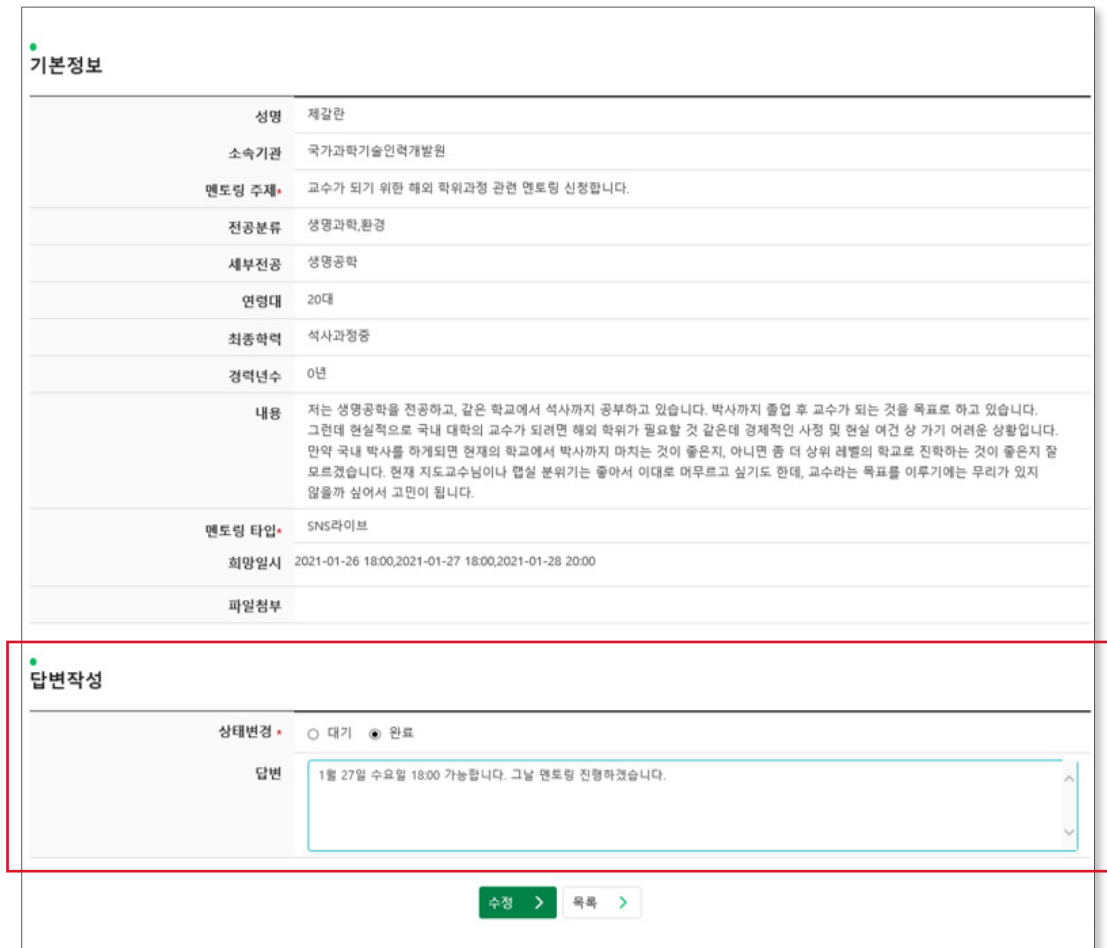
[Web발신]
[KIRD]관리자로부터 "주현"에게 신청하신
멘토링이 승인 되었습니다.

MMS
오후 2:38

2

신청내용
확인

- 멘토가 SNS 라이브 멘토링 진행 가능시간 확인 후 답변 작성



SNS 라이브 멘토링 프로세스 : **비공개 SNS 링크 안내**

3

비공개 SNS 링크 안내

- 운영자가 비공개 카카오톡 채팅방 개설 후 멘토와 멘티에게 관리자 답변내용으로 SNS 링크 안내

질문내용

성명	재갈란
소속기관	국가과학기술인력개발원
멘토링 주제	교수가 되기 위한 해외 학위과정 관련 멘토링 신청합니다.
전공분류	생명과학,환경
세부전공	생명공학
연령대	20대
최종학력	석사과정중
경력년수	0 ! 숫자만 입력하세요. 경력이 없는 경우 0을 입력하세요.
내용	저는 생명공학을 전공하고, 같은 학교에서 석사까지 공부하고 있습니다. 박사까지 졸업 후 교수가 되는 것을 목표로 하고 있습니다. 그런데 현실적으로 국내 대학의 교수가 되려면 해외 학위가 필요할 것 같은데 경제적인 사정 및 현실 여건 상 가기 어려운 상황입니다. 만약 국내 박사를 하게되면 현재의 학교에서 박사까지 마치는 것이 좋은지, 아니면 좀 더 상위 레벨의 학교로 진학하는 것이 좋은지 잘 모르겠습니다. 현재 지도교수님이나 협실 분위기는 좋아서 이대로 마무리고 싶기도 한데, 교수라는 목표를 이루기에는 무리가 있지 않을까 싶어서 고민이 됩니다.
멘토링 타입	<input type="radio"/> 답글 <input checked="" type="radio"/> SNS라이브 <input type="radio"/> 화상(1:1)
희망일시	2021-01-26 18:00 <input type="checkbox"/> 2021-01-27 18:00 <input type="checkbox"/> 2021-01-28 20:00 <input type="checkbox"/> ! SNS, 화상멘토링 신청 시, 가능일시를 3순위까지 선택해주세요.
파일첨부	1번째 파일을 선택해주세요 <input type="button" value="파일선택"/>

[목록 >](#)

답변내용

멘토명	주현
답변내용	1월 27일 수요일 18:00 가능합니다. 그날 멘토링 진행하겠습니다.
관리자 답변내용	SNS 라이브 멘토링 진행을 위한 채팅방 링크를 안내드립니다. 1월 27일 수요일 18:00 전에 입장 부탁드립니다. https://open.kakao.com/o/gChN8nGc

[멘토 후기 작성 >](#)

SNS 라이브 멘토링 프로세스 : **멘토링 활동 단계**

4

멘토링 활동, 활동보고서 제출

- 확정된 일자에 SNS 링크 접속하여 멘토링 진행(1~2시간)
- 멘토와 멘티는 멘토링 일시, 내용 등 활동보고서 작성 후 KIRD 멘토링 담당자에게 제출
 - 멘토 : 한글양식, 네이버폼 제출 중 택1
 - 멘티 : 네이버폼 제출

※ '22년 1월부터 K-클럽 > Mypage > 커리어 대시보드 중간의 '활동보고서(양식)' 다운로드 후, 멘토/멘티 활동보고서 '제출하기' 클릭하여 제출 가능

멘토용	멘티용																																																	
KIRD 경력 멘토링 활동보고서(멘토)	KIRD 경력 멘토링 활동보고서(멘티)																																																	
<table border="1"> <tr> <td>멘토명</td> <td>(인)</td> <td>멘토소속</td> <td>멘티명</td> </tr> <tr> <td>멘토링 타입</td> <td colspan="3"><input type="checkbox"/> SNS 라이브 <input type="checkbox"/> 실시간 화상</td> </tr> <tr> <td>멘토링 일자</td> <td colspan="3">2021. 00. 00, 00:00 ~ 00:00 (0h)</td> </tr> <tr> <td>멘토링 주제</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>멘토링 내용 (구체적으로 기술)</td> <td colspan="3">○ ○ . . . ○ . . ○ ○ ○</td> </tr> <tr> <td>멘토 종합의견 (멘토링 소감)</td> <td colspan="3">○ ○</td> </tr> <tr> <td>KIRD 건의사항</td> <td colspan="3">○ ○</td> </tr> </table>	멘토명	(인)	멘토소속	멘티명	멘토링 타입	<input type="checkbox"/> SNS 라이브 <input type="checkbox"/> 실시간 화상			멘토링 일자	2021. 00. 00, 00:00 ~ 00:00 (0h)			멘토링 주제				멘토링 내용 (구체적으로 기술)	○ ○ . . . ○ . . ○ ○ ○			멘토 종합의견 (멘토링 소감)	○ ○			KIRD 건의사항	○ ○			<table border="1"> <tr> <td>성명</td> <td>(인)</td> <td>멘티소속</td> </tr> <tr> <td>멘토링 타입</td> <td colspan="2"><input type="checkbox"/> SNS 라이브 <input type="checkbox"/> 실시간 화상</td> </tr> <tr> <td>멘토링 일시</td> <td colspan="2">2021. 00. 00, 00:00 ~ 00:00 (0h)</td> </tr> <tr> <td>멘토링 주제</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>멘토링 내용 (구체적으로 기술)</td> <td colspan="2">○ ○ . . ○ ○ ○</td> </tr> <tr> <td>멘티 종합의견 (멘토링 소감, 멘토매칭 만족도 등)</td> <td colspan="2">○ ○</td> </tr> <tr> <td>KIRD 건의사항</td> <td colspan="2">○ ○</td> </tr> </table>	성명	(인)	멘티소속	멘토링 타입	<input type="checkbox"/> SNS 라이브 <input type="checkbox"/> 실시간 화상		멘토링 일시	2021. 00. 00, 00:00 ~ 00:00 (0h)		멘토링 주제			멘토링 내용 (구체적으로 기술)	○ ○ . . ○ ○ ○		멘티 종합의견 (멘토링 소감, 멘토매칭 만족도 등)	○ ○		KIRD 건의사항	○ ○	
멘토명	(인)	멘토소속	멘티명																																															
멘토링 타입	<input type="checkbox"/> SNS 라이브 <input type="checkbox"/> 실시간 화상																																																	
멘토링 일자	2021. 00. 00, 00:00 ~ 00:00 (0h)																																																	
멘토링 주제																																																		
멘토링 내용 (구체적으로 기술)	○ ○ . . . ○ . . ○ ○ ○																																																	
멘토 종합의견 (멘토링 소감)	○ ○																																																	
KIRD 건의사항	○ ○																																																	
성명	(인)	멘티소속																																																
멘토링 타입	<input type="checkbox"/> SNS 라이브 <input type="checkbox"/> 실시간 화상																																																	
멘토링 일시	2021. 00. 00, 00:00 ~ 00:00 (0h)																																																	
멘토링 주제																																																		
멘토링 내용 (구체적으로 기술)	○ ○ . . ○ ○ ○																																																	
멘티 종합의견 (멘토링 소감, 멘토매칭 만족도 등)	○ ○																																																	
KIRD 건의사항	○ ○																																																	
* 멘토링 활동사진(카카오톡 채팅창 및 화상 시스템 화면 캡처) 별지 첨부																																																		



SNS 라이브 멘토링 프로세스 : 설문조사

5

설문조사

- 멘토의 답글 답변 완료 후 멘티의 의견 및 피드백
- 관리자가 답글을 통해 설문조사 링크 발송 → 설문참여

답변내용	
멘토명	주현
답변내용	1월 27일 수요일 18:00 가능합니다. 그날 멘토링 진행하겠습니다.
관리자 답변내용	SNS 라이브 멘토링 진행을 위한 채팅방 링크를 안내드립니다. 1월 27일 수요일 18:00 전에 입장 부탁드립니다. https://open.kakao.com/o/gChN8nGc 멘토링에 참여해주셔서 감사합니다. 아래 링크 들어가셔서 만족도 설문 진행 부탁드립니다. http://naver.me/GMRbPEVA

멘토 후기 작성 >

SNS 라이브 멘토링 프로세스 : 멘토링 후기

6

멘토링
후기

- 멘티가 멘토링 내용에 대한 후기를 작성

답변내용	
멘토명	주현
답변내용	1월 27일 수요일 18:00 가능합니다. 그날 멘토링 진행하겠습니다.
관리자 답변내용	SNS 라이브 멘토링 진행을 위한 채팅방 링크를 안내드립니다. 1월 27일 수요일 18:00 전에 입장 부탁드립니다. https://open.kakao.com/o/gChN8nGc 멘토링에 참여해주셔서 감사합니다. 아래 링크 들어가셔서 만족도 설문 진행 부탁드립니다. http://naver.me/GMRbPEVA

멘토 후기 작성 >





멘토용

SNS 라이브 멘토링 가이드

SNS 라이브 멘토링은 아래 사항에 유의하여 진행하시기 바랍니다.

1. 멘토링 시작 시, 채팅 시간과 에티켓을 명확히 합니다.

- 라이브 멘토링은 00:00~00:00 내에 진행합니다.
- 가급적 이 시간 내에는 다른 활동을 멈추고 대화에 집중하도록 합니다.
- 경력개발과 관련 없는 사항 등 사적인 대화는 나누지 않습니다.
- 멘티가 경력고민을 이야기하면서 드러난 소속, 배경에 대해서는 비밀을 준수합니다.
- 상대방이 메시지를 읽고, 답을 하기 까지 2~3분 정도는 기다리기로 합니다.
- 10분 이상 답이 없을 시 멘토링은 자동 종료됩니다.

2. 오픈 채팅이라도 첫 시작은 가벼운 질문 혹은 인사를 통해 신뢰관계를 형성하도록 합니다.

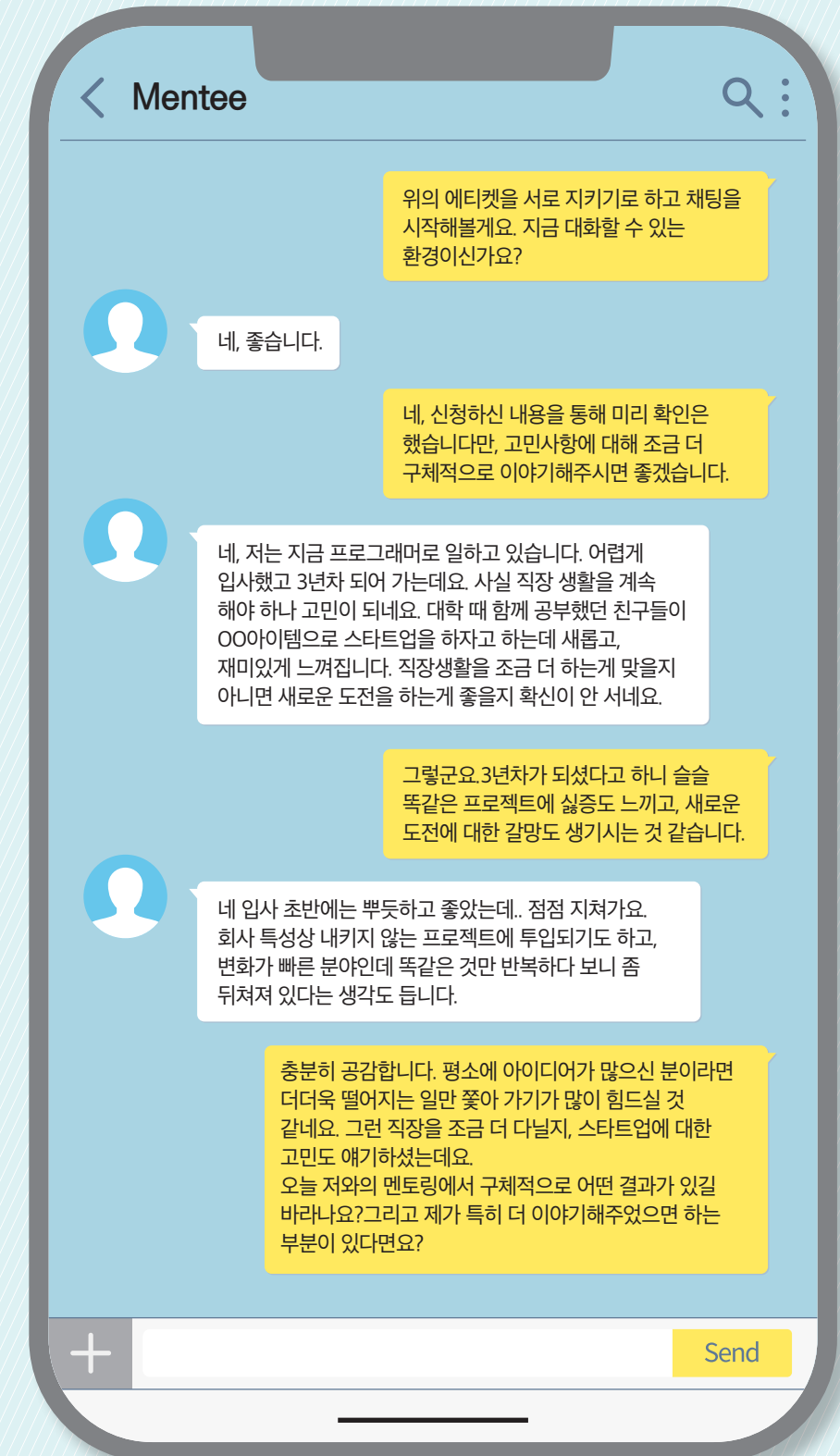
- 예) '멘토링을 하게 되어 기쁩니다. 조금이라도 도움이 되면 좋겠군요.'
 '지금 채팅 할 수 있는 환경이 적절한지요?'
 '어떤 계기로 멘토링 프로그램에 지원하시게 되었나요?'

3. 유사 고민에 대한 멘토의 경험을 구체적으로 전달합니다.

성취한 결과물 뿐만 아니라 과정을 지나오면서 좋았던 점, 아쉬운 점, 힘들었던 점 등이 멘티에게 소중한 자원이 될 수 있습니다. 멘토님의 경험과 일치하지 않는다면, 주변의 사례나 전문가로서의 의견도 좋습니다.

4. 멘티가 참고해볼 수 있는 추가 정보를 제공합니다.

- 도서 및 논문, 연구자료
- 기사
- (학교 및 기관) 홈페이지
- 관련 과학기술자의 인터뷰
- 기타 참고할 만한 웹사이트 등



SNS 라이브 멘토링 가이드

멘토링 시, GROW 코칭 모델과 핵심 질문을 참고하여 진행해 보시기 바랍니다.



Key Question

- G : What do you really want?
- R : What is happening?
- O : What could you do?
- W : What will you do now?

단계	핵심 내용	유용한 질문
목표설정 (Goal)	대화의 주제를 정하고 원하는 결과를 명확히 한다. 목표가 어떤 의미가 있는지, 그 이유를 생각하게 한다.	<ul style="list-style-type: none"> · 무엇에 대해 이야기하고 싶은가? · 가장 중요한 목표는 무엇인가? · 가장 시급하고 중요한 과제, 이슈는 무엇인가? · 이것이 당신에게 어떤 의미가 있는가? · 목표가 달성된다면 당신에게 어떤 영향이 있는가?
현실판약 (Reality)	현재의 상황과 원인에 대해 파악한다. 목표와 현재의 갭(Gap)을 확인한다. 현재의 원인, 가정, 전제 등을 파악한다.	<ul style="list-style-type: none"> · 그 일이 해결되지 않으면 어떤 영향이 있는가? · 지금 현재 상황은 어떤가? · 무엇 때문에 이 문제가 일어났는가? 더 깊은 원인은 무엇인가? · 이를 해결하기 위해 지금까지 어떤 노력을 했는가?
대안선택 (Option)	목표(Goal)와 현실(Reality)의 Gap을 좁히는 방안을 생각해내고 우선순위를 정한다.	<ul style="list-style-type: none"> · 이를 바꾸기 위해 무엇을 할 수 있는가? · 또 다른 대안이 있다면 어떤 방법이 있을까? · 그 중 어떤 방법이 더 효과적일까? · 목표 달성을 위해 중단되거나 줄여야 할 행동은 무엇인가? · 더 나아지기 위해 어떤 노력이 필요한가? · 누구에게 도움을 받을 수 있을까?
실행의지 확인 (Will)	구체적인 실행계획을 세우고, 예상되는 장애요소와 극복방안을 찾는다. 실행에 대한 합의를 하고 의지를 다짐하게 하며, 마지막에 멘토링을 통해 배운 것을 정리한다.	<ul style="list-style-type: none"> · 이번 주, 이번 달에 해야 할 일은 무엇인가? · 예상되는 장애물은 무엇인가? 그것을 어떻게 극복하겠는가? · 멘토로서 무엇을 도와주면 되겠는가? · 언제쯤 중간점검을 해 볼 수 있겠는가? · 오늘 대화를 통해 무엇을 새롭게 느끼고 배웠는가?

출처: 존 휘트모어, 성과향상을 위한 코칭 리더십

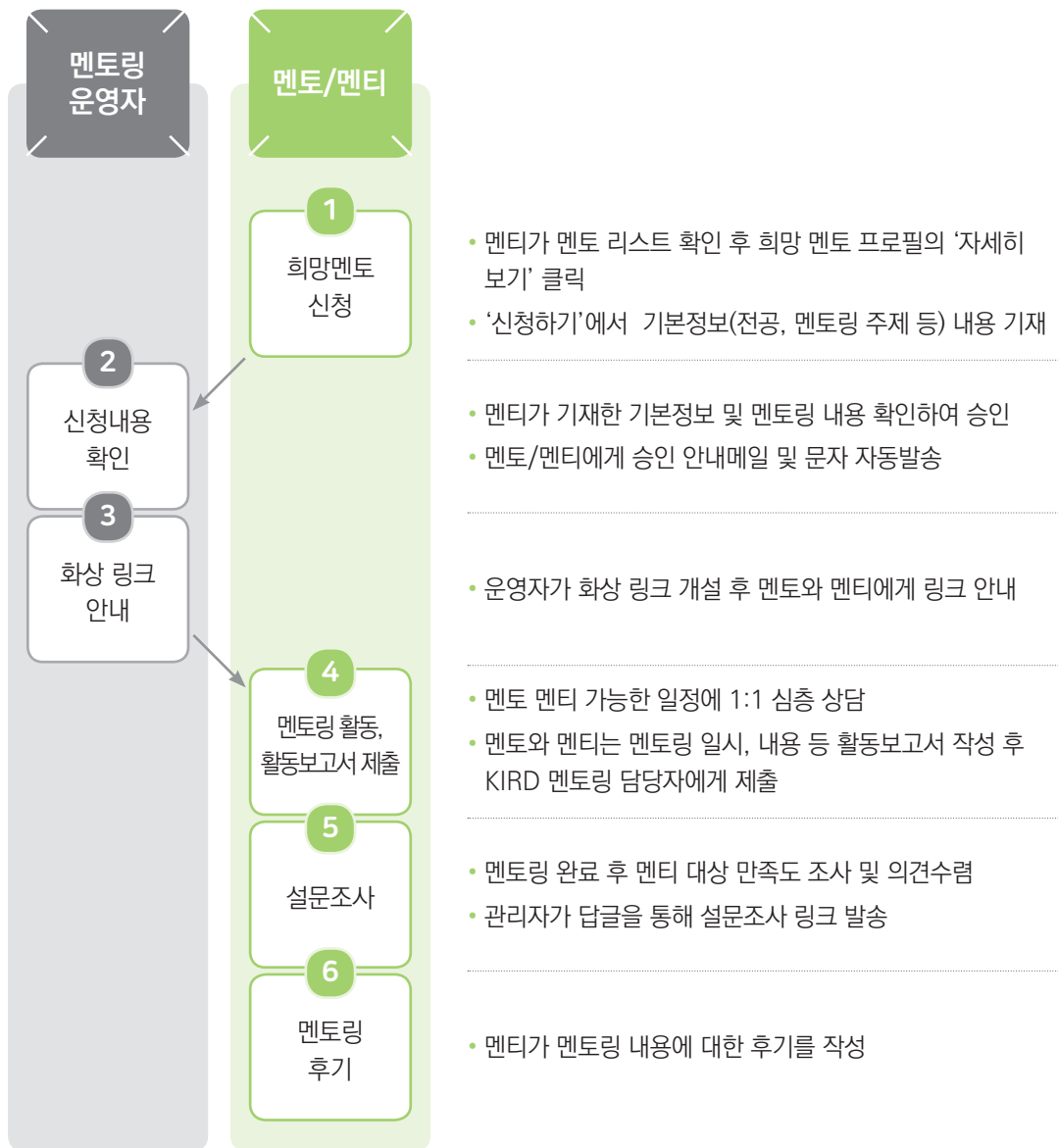




3. 실시간 화상 멘토링

● 실시간 화상 멘토링

Zoom 등 화상 플랫폼을 활용하여, 멘토와 멘티 모두 가능한 일정에 실시간 화상으로 상담



실시간 화상 멘토링 프로세스 : 희망멘토 신청

1

희망멘토 신청

- 멘티가 멘토 리스트 확인 후 희망 멘토 프로필의 '자세히 보기' 클릭

● 멘토 선택방법

방법 1 : 검색창에 희망멘토 직접 입력

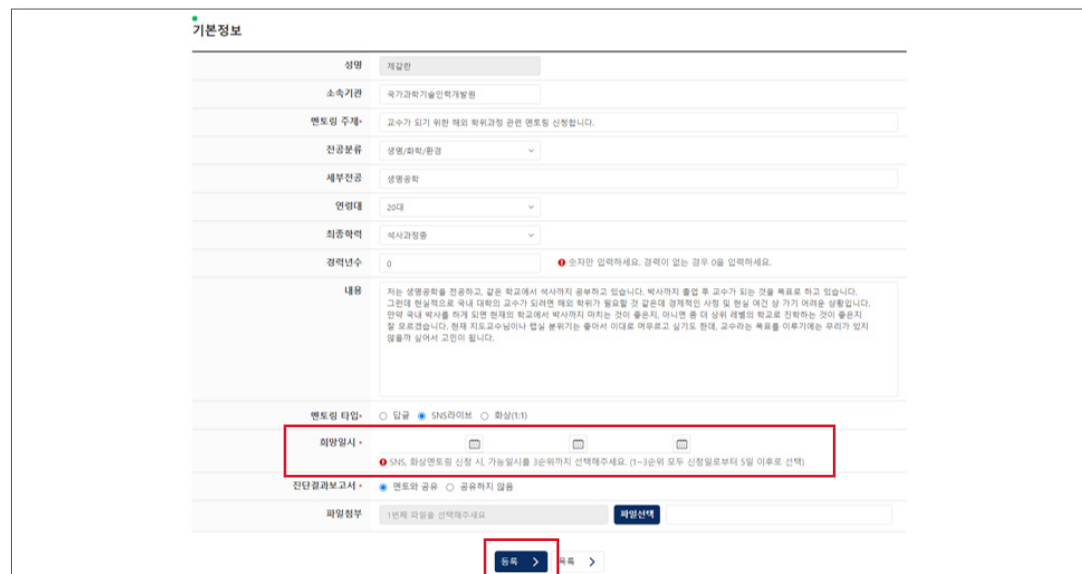
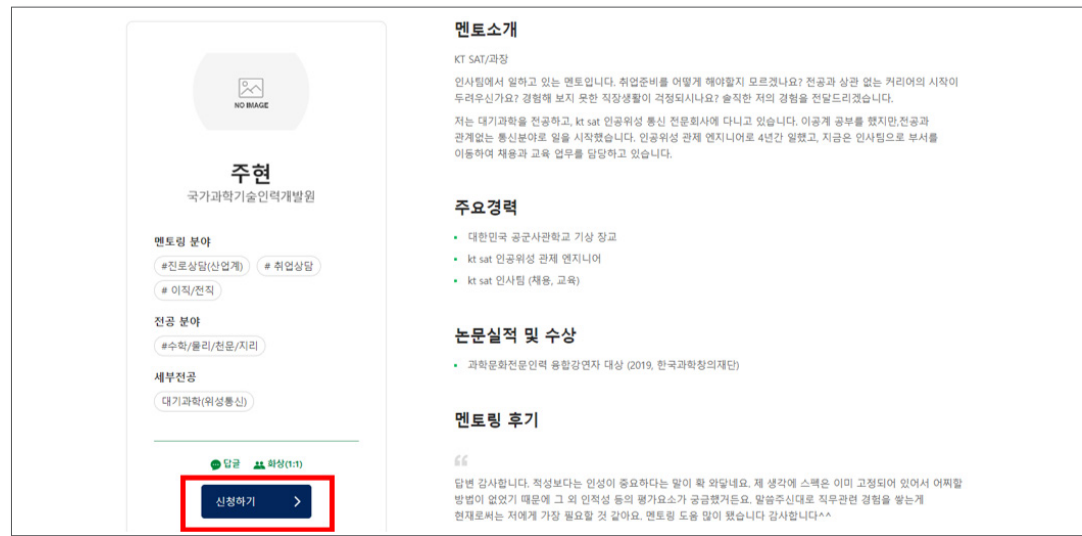
방법 2 : 상세검색 또는 해시태그 중 희망하는 키워드 선택



실시간 화상 멘토링 프로세스 : 희망멘토 신청

1 희망멘토 신청

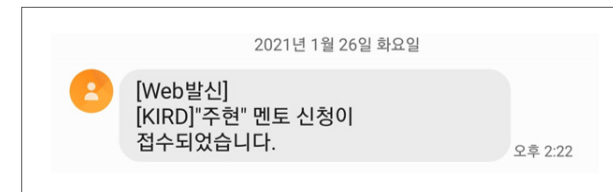
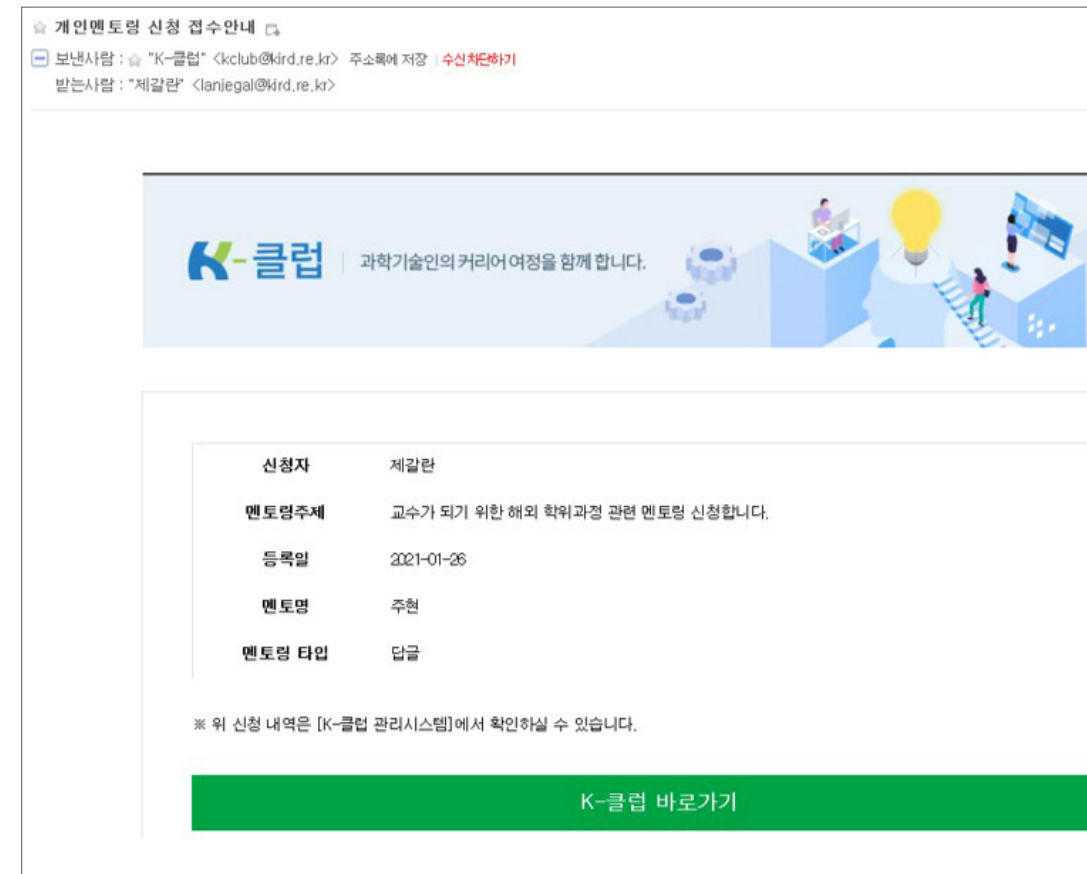
- '신청하기'에서 기본정보(전공, 멘토링 주제 등) 내용 기재
- 멘토링 희망일시 3개까지 선택 必



실시간 화상 멘토링 프로세스 : 신청내용 확인

2 신청내용 확인

- 멘티가 멘토링 신청 등록 시 접수안내 메일, 문자 발송

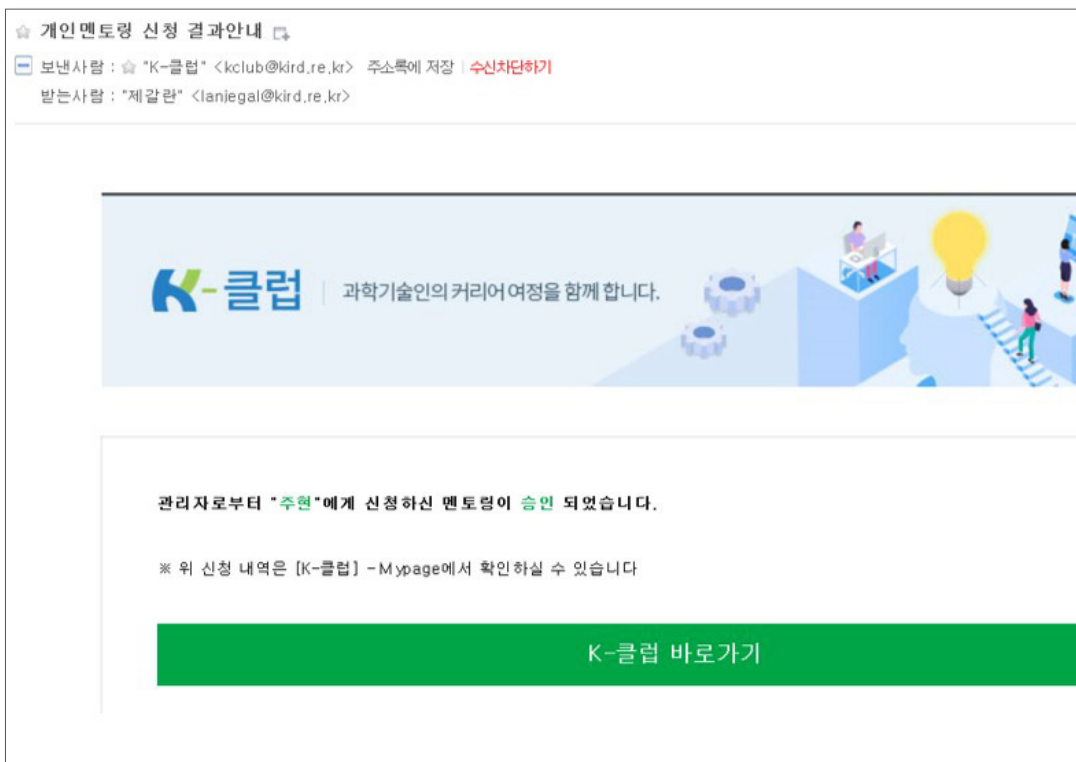


실시간 화상 멘토링 프로세스 : 신청내용 확인

2

신청내용
확인

- 멘티가 기재한 기본정보 및 멘토링 내용 확인하여 승인
- 멘티/멘토에게 승인 안내메일 및 문자 자동발송



2021년 1월 26일 화요일



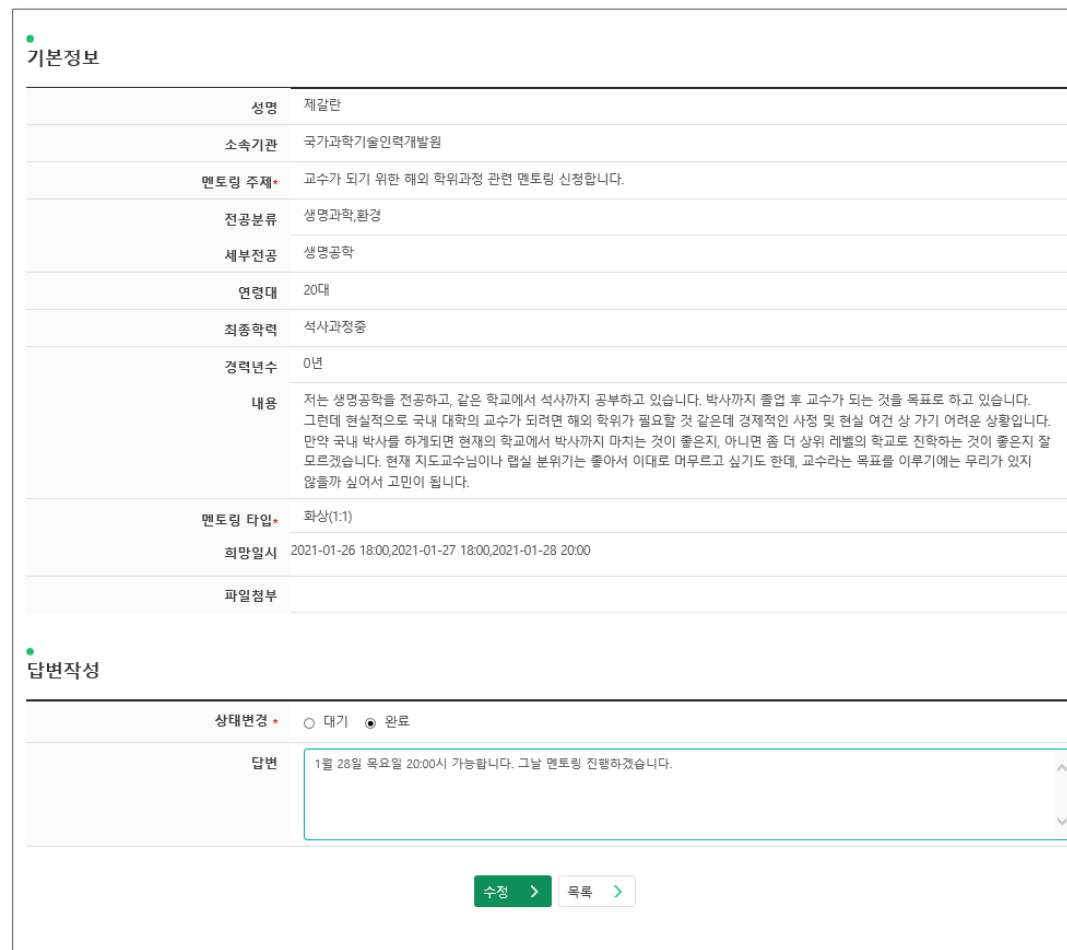
[Web발신]
[KIRD]관리자로부터 "주현"에게 신청하신
멘토링이 승인 되었습니다.

MMS
오후 2:38

2

신청내용
확인

- 멘토가 SNS 라이브 멘토링 진행 가능시간 확인 후 답변 작성



실시간 화상 멘토링 프로세스 : 설문조사

5

설문조사

- 멘토의 답글 답변 완료 후 멘티의 의견 및 피드백
- 관리자가 답글을 통해 설문조사 링크 발송 → 설문참여

답변내용	
멘토명	주현
답변내용	1월 28일 목요일 20:00시 가능합니다. 그날 멘토링 진행하겠습니다.
관리자 답변내용	실시간 화상 멘토링 진행을 위한 줌(Zoom) 링크를 안내드립니다. 1월 28일 목요일 20:00시 전에 입장 부탁드립니다. https://zoom.us/j/96087427063?pwd=V1VmakoLbnNwK2RXZlNKNHlaUEd6QT0 멘토링에 참여해주셔서 감사합니다. 아래 링크 들어가셔서 만족도 설문 진행 부탁드립니다. http://naver.me/GMRbPEVA

멘토 후기 작성 >

실시간 화상 멘토링 프로세스 : 멘토링 후기

6

멘토링
후기

- 멘티가 멘토링 내용에 대한 후기를 작성

답변내용	
멘토명	주현
답변내용	1월 28일 목요일 20:00시 가능합니다. 그날 멘토링 진행하겠습니다.
관리자 답변내용	실시간 화상 멘토링 진행을 위한 줌(Zoom) 링크를 안내드립니다. 1월 28일 목요일 20:00시 전에 입장 부탁드립니다. https://zoom.us/j/96087427063?pwd=V1VmakoLbnNwK2RXZlNKNHlaUEd6QT0 멘토링에 참여해주셔서 감사합니다. 아래 링크 들어가셔서 만족도 설문 진행 부탁드립니다. http://naver.me/GMRbPEVA

멘토 후기 작성 >



4 그룹 멘토링

MEN TO RING

4 그룹 멘토링

- K-클럽 그룹 멘토링은 화상 및 오프라인으로 진행됩니다.
- 신청을 희망하는 그룹 멘토링 하단의 '신청하기'를 클릭하시면 됩니다.

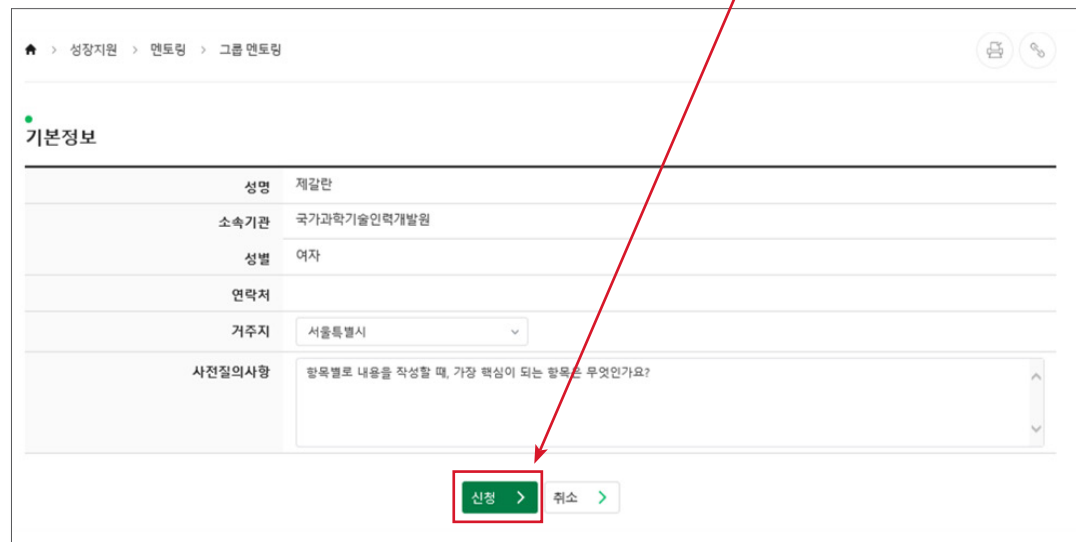
The screenshot shows a web interface for group mentoring. At the top, there are filters for '멘토명' (Mentor Name) and a search bar. Below are category tags: #취업, #창업 및 스타트업, #연구기획, #커리어 개발. The main content area displays four event cards:

Event Title	Host	Date/Time	Application Button
연구자 출신 객재식 작가에게 듣는 대중이 '속'하는 글쓰기 비법 & 진로탐색	객재식 작가	2021-05-25 14:00	신청하기
과학유튜버에게 배우는 과학문화 콘텐츠 제작 노하우 그룹 멘토링	김정훈(과학드림) 채널 유튜버	2021-05-17 15:00	신청마감
이공계 대상 전략적 자기표현을 위한 면접 준비 그룹 멘토링	최선현 과정(KT SAT)	2021-04-30 16:00	신청마감
이공계 우수인재의 커리어 관리 노하우	이재영 교수(광주과학기술원)	2021-04-14 10:00	신청마감

※ 대학, 기관 맞춤 그룹 멘토링(희망분야 연사섭외 등) 협의 가능



- 해당 멘토링 하단의 '신청하기'를 클릭한 후, 기본정보 입력하여 신청



부록 멘티 고민 사례와 멘토링 포인트

경력(career)이란,

개인이 일생에 걸쳐 자기주도적으로 자신을 이해하고, 직업 세계를 포함한 주변 세계를 이해하며 자신의 선택에 적응하고 발전해 나가는 순환적 과정을 뜻합니다.

경력개발 멘토링 프로그램에 참여하는 멘티들의 목표는 전문성 있는 과학기술인으로, 조직과 국가에 기여하는 사회인으로 행복한 개인으로서 삶을 살아가는 것입니다.

멘티들의 주요 고민

● 미래 준비

- 멘티의 꿈, 비전, 목표를 실현하도록 도움
- 개인이 추구하는 가치와 강점을 바탕으로 인생 전반의 경력설계를 도움

● 전문성 강화

- 멘티의 역량을 강화하고, 전문성을 갖춘 과학기술인으로서의 성장을 도움
- 대학원 진학(학위취득), 유학, 전공 및 프로젝트 선택 등 관련 분야 구체적인 정보와 조언을 제공

● 경력전환(transition) 코칭

- 취업, 창업, 이직, 전직, 퇴사 등 새로운 역할과 새로운 환경으로의 진입을 앞둔 멘티에게 자신과 상황에 대한 객관적인 성찰을 돕고, 피드백을 제공

● 직장적응, 대인관계

- 멘티의 주변 이해관계자(부모, 친구 및 선후배 등), 조직 내 이해관계자(상사 및 동료, 부하 등)와 원활한 관계를 맺고, 건강한 소통 방식을 가진 구성원으로 성장하도록 도움



•• 미래 준비

신소재공학 학부를 졸업하고 반도체 업계 신입 엔지니어로 일하고 있습니다. 요즘 반복적인 엔지니어 업무에 회의감도 들고, 입사 전부터 관심과 적성이 있던 산업계가 아닌지라 업무도 조금은 벅잡니다. 막상 사회생활에 부딪혀보니 생각만큼 보람도, 동기부여도 안되구요. 그래서 1년만 채운 뒤 퇴사하고 다른 일을 해보려 합니다. 퇴사 후 다시 학교로 돌아가서 공부를 좀 더 할지, 아예 해외 유학을 갈지, 아니면 엔지니어가 아닌 직무로 전직을 하는게 좋을지 고민됩니다.

멘토링 포인트

- 멘티의 의도, 감정, 욕구에 대해 우선 공감한다.(답답함, 회의감, 불안감 등)
- 현재 엔지니어 업무에 어떤 어려움과 한계가 있는지 구체적으로 질문한다.
 - 현재 하는 일이 요구하는 역량과 멘티의 역량
 - 어려움을 겪는 대상이 구체적으로 무엇인가?
 - 불확실한 비전? 일 자체의 특성? 상사와의 관계? 조직문화?
 - 어떤 상황이면 신나게 일할 수 있을 지 기대사항을 정리해본다.
- 미래에 되고 싶은 '나'의 모습을 구체적으로 그려보도록 한다.
 - 어떤 사람이 되고 싶은가?
 - 내가 중요하게 생각하는 인생의 가치, 직업 가치는 무엇인가?
 - 앞으로 가정, 사회에 어떤 역할을 기대하는가?
- 지금까지 엔지니어 업무를 통해 배운 점이 있다면 무엇인지 정리해보도록 한다.
- 멘티의 강점, 선호하는 분야, 잘하는 것이 무엇인지 파악한다.
 - 과거의 성공 경험, 신나게 몰입했던 경험(일 뿐만 아니라 학교 생활, 취미 생활 등)
 - 끌리는 것, 자신있는 것, 남에게 칭찬 받았던 일 등
- 가능한 경력 경로 옵션에 따른 기회비용(시간, 비용, 정서적 안정 등)을 비교하도록 한다.
- 10년 후/5년 후/1년 후 되고 싶은 모습을 그려본다.
- 멘토의 경험과 조언을 통해 당장 준비해야 할 것, 지속해야 할 것과 그만두어야 할 행동과 습관을 점검하도록 한다.

•• 전문성 강화

현재 IT회사에서 인프라 운영업무를 맡고 있습니다. 최근 회사에서 우연한 기회에 교육에 참여하게 되었고, 빅데이터를 다루는 데이터 엔지니어 직무에 관심을 갖게 되었습니다. 인프라 운영 업무가 단순 반복되고, 비전이 없다고 판단이 되어 고민하던 차에 빅데이터가 매우 신선하게 다가왔는데요. 문제는 현재 회사 내에서는 데이터 엔지니어 직무가 따로 있지 않아 회사내에서 배우고나 일해볼 기회가 없습니다. 제 상황에서 데이터 엔지니어가 되기 위해서는 어떤 것을 공부하고, 준비해야 할까요?

멘토링 포인트

- 성장하려는 멘티의 열정과 에너지를 충분히 인정한다.
- 강화하려는 전문성 분야가 끌린 이유와 이를 통해 어떤 모습을 기대하는지 질문한다.
- 지금까지 일하면서 배운 점과 얻은 것들을 정리해보도록 한다.
 - 과거의 경험이 사라지는 것이 아니라 현재와 미래에 미치는 긍정적인 요소를 일깨워 준다.
- '데이터 엔지니어'로서의 멘토의 경험을 충분히 들려준다.
 - 과거의 경력 경로
 - 현재 직무로 일하게 되기까지 노력한 것
 - 현재 직무의 현실적인 이슈들
 - 멘토가 생각하는 미래비전
- 전문성을 강화하기 위한 전략을 함께 만들어 나간다.
 - 학습해야 할 자료(도서 등)
 - 전문 교육 기관 탐색
 - 주변 네트워크 활용(커뮤니티 등)
 - 빅데이터 관련 회사, 연구기관에 대한 구체적인 탐색
 - 그 외 갖추어야 할 역량과 지식, 마인드를 갖추기 위한 노력
- 언제까지 무엇을 실행할지 구체적인 계획을 세운다.



•• 전환기 사례 (이직)

저는 자동차 관련 전공으로 박사학위를 받았고, 현재 스타트업에서 개발 업무를 담당하고 있습니다. 처음에는 학교 연구기관 소속으로 있다가 몇 달전 선배의 제의에 따라 스타트업으로 오게 되었습니다. 학교보다는 자유로운 환경, 높은 복지 수준에 끌렸고, 회사 비전도 상당히 좋은 편입니다. 그러나 제가 의도했던 **연구개발 업무보다는 연구원들을 관리하는 직책까지 맡다 보니 사실 연구 자체보다 사람을 관리하는데서 오는 스트레스가 심합니다.** 회사를 다녀본 경험이 없는데 나이가 좀 있다는 이유로 리더 역할을 맡게 되었는데요. 회사는 이런 것들을 체계적으로 지원해줄 수 있는 시스템이 아니라 **혼자 헤쳐 나가야 하는 점이 부담스럽습니다.**

멘토링 포인트

- 학교 연구원에서 스타트업의 책임연구자가 되는 과정에서 멘티가 겪는 어려움과 도전 사항을 충분히 공감해준다.
- 현재의 역할과 책임 범위를 명확히 인식하도록 한다.
 - 현재 소속된 회사에서의 역할은 무엇인가?
 - 주변 이해관계자(상사, 동료, 부하 연구원들)이 멘티에게 기대하는 모습은 무엇인가?
 - 이 회사에서 멘티가 내야 할 성과는 무엇인가?
 - 이 회사에서 멘티는 어떤 모습으로 성장하고 싶은가?
 - 과거의 역할과 다르게 갖추어야 할 역량은 무엇인가?
- 연구실 리더로서의 자신만의 리더십을 정리하도록 한다.
 - 리더로서 중요하게 생각하는 가치는 무엇인가?
 - 선배 리더(연구실 선배, 교수님 등) 가운데 따르고 싶은 사람은 누구이며, 어떤 특징이 있는가?
 - 스스로 어떤 연구실을 만들고 싶은가?
 - 구성원들에게 기대하는 것은 무엇인가?
- 멘티의 리더십을 강화하기 위한 다양한 전략을 함께 세운다.
 - 멘티의 소통방식, 시간관리, 업무 점검 등 보다 효율적인 방식을 세운다.
 - 연구실 리더로서의 역할에 대해 CEO나 주변 사람들에게 도움을 요청하도록 한다.
 - 사람 관리에 도움이 될만한 서적, 영상 자료를 공유하여 학습하도록 한다.
- 멘토가 첫 리더 역할을 했던 때의 경험과 사례를 자세히 들려준다.

•• 관계 이슈 사례

화학학 석사 재학중인 학생입니다. 전공을 살려 전문가의 길로 가기 보다는 솔직히 **취업이 잘 안되서 도피하듯이 대학원에 진학한 케이스** 입니다. 취업 실패의 충격이 대학원 생활에도 영향을 주어 대학원 생활에 적응하기가 힘듭니다. 수업이 할 때는 왜 이 시간에 이걸 듣고 있어야 하는지 모르겠고, 자연스럽게 수업 준비에 소홀해지고 지도 교수님께 꾸중을 듣기도 했습니다. 처음에는 동기들과 잘 지내보려 했으나 점점 멀어지고 있다는 것을 느낍니다. **대학원에서는 사람들과 관계가 안 좋아지면 손해보는게 너무 많은 것 같아 아쉽고 속상합니다.** 이 학위를 그만두고 중소기업이라도 재취업을 하는게 좋을지, 꼭 참고 석사까지 마치게 좋을지 모르겠습니다.

멘토링 포인트

- 대학원 생활을 어려워하는 멘티의 처지와 입장을 공감해준다.
 - 취업 실패라는 좌절감, 이후 도피성 진학에 대한 다양한 감정을 마음껏 표현하도록 한다. 멘토는 멘티의 이야기를 끝까지 듣고 '힘들었겠다' '충분히 그럴 수 있다' 위로를 표현한다.
- 멘티의 감정 상태가 현재의 생활에 어떤 영향을 주는 지 살펴보도록 한다.
 - 수업준비, 프로젝트 참여 등 학업에 대한 영향 뿐 아니라 교수님, 동기, 선배들과의 관계 차원의 영향도 생각해본다.
 - 현재에 미치는 부정적인 영향이 있다면, 그것이 미래에 미칠 영향도 고려해보도록 한다. '계속 이 상태가 된다면, 어떤 결과가 예상되는가?'
- 현재 상황에서 멘티 자신이 진정으로 원하는 것이 무엇인지 탐색하도록 한다.
 - 무엇이 충족되면 지금의 상황을 벗어날 수 있는가?
 - 그렇게 하기 위해 무엇이 필요한가?
 - 어떤 사람으로 기억되고 싶은가?
 - 5년 후에 이 시기를 돌아보았을 때 어떻게 보내는 것이 좋은가?
- 멘토가 경험했던 사례나 주변의 사례를 들려주며, 동질감을 느끼고 충분히 극복 가능하다는 자신감을 갖도록 도와준다.
- 이 상황에서 자신이 통제할 수 있는 것과 없는 것을 분명히 하고, 통제할 수 있는 것 중심으로 구체적인 실행 계획을 짜보도록 요구한다.



개인·그룹 멘토링 가이드북

Personal·Group Mentoring
Guide Book

© 국가과학기술인력개발원